

# Drei Lehrer Seminar

## Jena 2014

24.01./26.01.

### *Drei Tage- drei Lehrer- ein Seminar!*

Auf diesem Seminar werden 3 Ninjutsu-Lehrer die Effektivität der verschiedenen Techniken demonstrieren und auf spezifische Details eingehen. Sie werden mit Mythen aufräumen und anschaulich zeigen, was in der Realität funktioniert und warum.

Ein Wochenende, dass man nicht verpassen sollte!

#### **Themen:**

Workout  
Schläge / Tritte  
Würfe, Takedown  
Bodentechniken  
Stresstraining, Szenario-Training  
Workout/ Drill

#### **Zeit:**

Freitag: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Samstag: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Restaurant: 19:00 Uhr)  
Sonntag: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
14:15 **Prüfung nach K.U.S.A.**  
(**Mitgliedsausweis nicht vergessen**)

#### **Seminarort:**

Tae Kwon- Do Schule Jena  
Carl- Pulfrich- Str. 1  
07745 Jena

#### **Ausrüstung:**

Zahnschutz; Handschuhe; evt. Tiefschutz

#### **Teilnahmegebühr:**

	K.U.S.A. Mitglieder	nicht Mitglieder
2 Tage	40€	50€
1 Tag	30€	40€

Aus organisatorischen Gründen ist eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmern erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und die Teilnahmegebühr ist bis zum 15. Januar 2014 bei einem Trainer zu entrichten, und kann nicht zurückerstattet werden

#### **Haftungsausschluss:**

Beim Training kann es zu Verletzungen kommen. Deshalb herrscht bei Trainingsteilnahme des Prinzips „**Körperverletzung mit gegenseitigem Einvernehmen**“ und der Veranstalter kann für Verletzungen jeglicher Art, und Sachbeschädigung nicht haftbar gemacht werden.